

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA NO FRUTOS SECOS



DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
V-1	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
L-4	POTAJE DE LENTEJAS	VARITAS DE MERLUZA (No Frutos Secos) Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
M-5	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	HAMBURGUESAS (No Frutos Secos) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS PARISINAS	FRUTA NATURAL
X-6	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-7	CREMA DE ZANAHORIAS	PESCADO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
V-8	PURÉ DE ESPINACAS	ESTOFADO DE TERNERA Y POLLO CON VERDURAS	HELADO (No Frutos Secos)
L-11	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	FILETE DE MERLUZA EMPANADO Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
M-12	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
X-13	CREMA DE CALABAZA	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-14	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
V-15	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	ALBÓNDIGAS (No Frutos Secos) A LA JARDINERA Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
L-18	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS (No Frutos Secos) DE PESCADO Y ENSALADA DE QUESO (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
M-19	PURÉ DE ESPINACAS	ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA	FRUTA NATURAL
X-20	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	REDONDO DE MERLUZA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-21	CREMA DE CALABACINOS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
V-22	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	PIZZA MARGARITA CON ATÚN	HELADO (No Frutos Secos)
L-25	CREMA DE VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y JAMÓN YORK (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
M-26	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	FILETE DE MERLUZA EMPANADO Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
X-27	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS BRAVA	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-28	CREMA DE ZANAHORIAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
V-29	POTAJE DE LENTEJAS	MUSLO DE POLLO DESHUESADO AL HORNO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL

ABRIL 2016

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA NO FRUTOS SECOS



MAYO 2016

DÍAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L-2		FESTIVO	FRUTA NATURAL
M-3	PURÉ DE ESPINACAS	ARROZ, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
X-4	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	ESTOFADO DE TERNERA Y POLLO	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-5	POTAJE DE ACELGAS	CHURROS DE PESCADO (No Frutos Secos) Y ENSALADA DE QUESO	FRUTA NATURAL
V-6	CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESAS (No Frutos Secos) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	HELADO (No Frutos Secos)
L-9	POTAJE DE VERDURAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
M-10	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	TORTILLA ESPAÑOLA Y JAMÓN YORK (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
X-11	CREMA DE CALABACINOS	JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO Y PAPAS DE ASADERO	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-12	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	VARITAS DE MERLUZA (No Frutos Secos) Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
V-13	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	ALBONDIGAS (No Frutos Secos) A LA JARDINERA Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
L-16	PURÉ DE ESPINACAS	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
M-17	CREMA DE ZANAHORIAS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
X-18	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	PESCADO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-19	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	SAN JACOBO (No Frutos Secos) Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
V-20	PURÉ DE ACELGAS	PIZZA MARGARITA CON ATÚN	HELADO (No Frutos Secos)
L-23	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS (No Frutos Secos) DE PESCADO Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
M-24	PURÉ DE VERDURAS	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO	FRUTA NATURAL
X-25	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	LOMO AL AJILLO Y PAPAS DADO	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-26	CREMA DE CALABAZA	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
V-27	POTAJE DE BERROS CON JUDIAS	REDONDO DE MERLUZA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
L-30		FESTIVO	FRUTA NATURAL
M-31	CREMA DE ZANAHORIAS	ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA	FRUTA NATURAL

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA NO FRUTOS SECOS



JUNIO 2016

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
X-1	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	ARROZ, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-2	POTAJE DE LENTEJAS	FILETE DE MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA DE QUESO	FRUTA NATURAL
V-3	PURÉ DE VERDURAS	ALBÓNDIGAS (No Frutos Secos) A LA JARDINERA Y PAPAS SANCOCHADAS	HELADO (No Frutos Secos)
L-6	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y JAMÓN YORK (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
M-7	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	CHURROS DE PESCADO (No Frutos Secos) Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
X-8	CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESAS (No Frutos Secos) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-9	PURÉ DE VERDURAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
V-10	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS DE ASADERO	FRUTA NATURAL
L-13	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS (No Frutos Secos) DE PESCADO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
M-14	CREMA DE CALABACINOS	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
X-15	PURÉ DE ESPINACAS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS	LÁCTEO (No Frutos Secos)
J-16	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
V-17	POTAJE DE ACELGAS	NUGGETS (No Frutos Secos) DE POLLO Y ENSALADA TROPICAL	HELADO (No Frutos Secos)
L-20	POTAJE DE BERROS	PIZZA MARGARITA CON JAMÓN	POSTRE FINAL CURSO (No Frutos Secos)