

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA SIN GLÚTEN



DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
V-1	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (sin gluten)	LOMO(sin gluten)A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
L-4	POTAJE DE LENTEJAS	PESCADO FRITO (sin gluten) Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
M-5	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (sin gluten)	HAMBURGUESAS(sin gluten) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS PARISINAS	FRUTA NATURAL
X-6	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ, SALCHICHAS (sin gluten)Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)(sin gluten)	LÁCTEO (sin gluten)
J-7	CREMA DE ZANAHORIAS	PESCADO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
V-8	PURÉ DE ESPINACAS	ESTOFADO DE TERNERA Y POLLO CON VERDURAS	HELADO (sin gluten)
L-11	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	PESCADO EMPANADO(sin gluten)Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
M-12	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (sin gluten)	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA CASERA (sin gluten)Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
X-13	CREMA DE CALABAZA	PASTA (sin gluten)CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	LÁCTEO (sin gluten)
J-14	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP) (sin gluten)	FRUTA NATURAL
V-15	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (sin gluten)	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (sin gluten)Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
L-18	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS DE PESCADO (sin gluten)Y ENSALADA DE QUESO(sin gluten)(CON KETCHUP)(sin gluten)	FRUTA NATURAL
M-19	PURÉ DE ESPINACAS	ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA	FRUTA NATURAL
X-20	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA) (sin gluten)	PESCADO FRITO (sin gluten)Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	LÁCTEO (sin gluten)
J-21	CREMA DE CALABACINOS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
V-22	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	PIZZA MARGARITA CON ATÚN(sin gluten)	HELADO (sin gluten)
L-25	CREMA DE VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y JAMÓN YORK(sin gluten)(CON KETCHUP)(sin gluten)	FRUTA NATURAL
M-26	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	PESCADO EMPANADO (sin gluten)Y ENSALADATROPICAL	FRUTA NATURAL
X-27	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (sin gluten)	LOMO(sin gluten)A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS BRAVA	LÁCTEO (sin gluten)
J-28	CREMA DE ZANAHORIAS	PASTA (sin gluten)CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
V-29	POTAJE DE LENTEJAS	MUSLO DE POLLO DESHUESADO(sin gluten)AL HORNO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL

ABRIL2016

MAYO 2016

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA SIN GLÚTEN



DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L-2		FESTIVO	FRUTA NATURAL
M-3	PURÉ DE ESPINACAS	ARROZ, SALCHICHAS (sin gluten) Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP) (sin gluten)	FRUTA NATURAL
X-4	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (sin gluten)	ESTOFADO DE TERNERA Y POLLO (sin gluten)	LÁCTEO (sin gluten)
J-5	POTAJE DE ACELGAS	PESCADO FRITO (sin gluten) Y ENSALADA DE QUESO (sin gluten)	FRUTA NATURAL
V-6	CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESAS (sin gluten) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	HELADO (sin gluten)
L-9	POTAJE DE VERDURAS	PASTA (sin gluten) CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
M-10	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (sin gluten)	TORTILLA ESPAÑOLA Y JAMÓN YORK (sin gluten) (CON KETCHUP) (sin gluten)	FRUTA NATURAL
X-11	CREMA DE CALABACINOS	JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO (sin gluten) Y PAPAS DE ASADERO	LÁCTEO (sin gluten)
J-12	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	PESCADO EMPANADO (sin gluten) Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
V-13	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA) (sin gluten)	ALBONDIGAS A LA JARDINERA (sin gluten) Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
L-16	PURÉ DE ESPINACAS	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA CASERA (sin gluten) Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
M-17	CREMA DE ZANAHORIAS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS (sin gluten)	FRUTA NATURAL
X-18	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (sin gluten)	PESCADO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	LÁCTEO (sin gluten)
J-19	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	ESCALOPE (sin gluten) Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
V-20	PURÉ DE ACELGAS	PIZZA MARGARITA CON ATÚN (sin gluten)	HELADO (sin gluten)
L-23	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS (sin gluten) DE PESCADO Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
M-24	PURÉ DE VERDURAS	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (sin gluten) Y QUESO RALLADO (sin gluten)	FRUTA NATURAL
X-25	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (sin gluten)	LOMO (sin gluten) AL AJILLO Y PAPAS DADO	LÁCTEO (sin gluten)
J-26	CREMA DE CALABAZA	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP) (sin gluten)	FRUTA NATURAL
V-27	POTAJE DE BERROS CON JUDIAS	PESCADO FRITO (sin gluten) Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
L-30		FESTIVO	FRUTA NATURAL
M-31	CREMA DE ZANAHORIAS	ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA	FRUTA NATURAL

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA SIN GLÚTEN



JUNIO 2016

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
X-1	SOPA CAMPESINA (sin gluten)	ARROZ, SALCHICHAS (sin gluten) Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)(sin gluten)	LÁCTEO (sin gluten)
J-2	POTAJE DE LENTEJAS	PESCADO EMPANADO (sin gluten) Y ENSALADA DE QUESO(sin gluten)	FRUTA NATURAL
V-3	PURÉ DE VERDURAS	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (sin gluten) Y PAPAS SANCOCHADAS	HELADO (sin gluten)
L-6	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (sin gluten)	TORTILLA ESPAÑOLA Y JAMÓN YORK(sin gluten)(CON KETCHUP)(sin gluten)	FRUTA NATURAL
M-7	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	PESCADO FRITO (sin gluten) Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
X-8	CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESAS(sin gluten) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	LÁCTEO (sin gluten)
J-9	PURÉ DE VERDURAS	PASTA(sin gluten) CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
V-10	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (sin gluten)	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA CASERA (sin gluten) Y PAPAS DE ASADERO	FRUTA NATURAL
L-13	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS (sin gluten) DE PESCADO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
M-14	CREMA DE CALABACINOS	LOMO(sin gluten) A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
X-15	PURÉ DE ESPINACAS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS(sin gluten)	LÁCTEO (sin gluten)
J-16	SOPA CAMPESINA (sin gluten)	PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
V-17	POTAJE DE ACELGAS	NUGGETS (sin gluten) DE POLLO Y ENSALADA TROPICAL	HELADO (sin gluten)
L-20	POTAJE DE BERROS	PIZZA MARGARITA CON JAMÓN(sin gluten)	POSTRE FINAL CURSO (sin gluten)