

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA NO LEGUMBRES



DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
V-1	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (no legumbres)	POLLO AL AJILLO (no legumbres) Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
L-4	CREMA DE CALABACINOS (no legumbres)	PESCADO FRITO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
M-5	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (no legumbres)	HAMBURGUESAS (no legumbres) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS PARISINAS	FRUTA NATURAL
X-6	PURÉ DE VERDURAS (no legumbres)	ARROZ, SALCHICHAS (no legumbres) Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)	LÁCTEO
J-7	CREMA DE ZANAHORIAS (no legumbres)	PESCADO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
V-8	PURÉ DE ESPINACAS (no legumbres)	ESTOFADO DE TERNERA Y POLLO CON VERDURAS (no legumbres)	HELADO
L-11	POTAJE DE ACELGAS (no legumbres)	PESCADO EMPANADO Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
M-12	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (no legumbres)	VUELTAS (no legumbres) A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
X-13	CREMA DE CALABAZA (no legumbres)	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	LÁCTEO
J-14	POTAJE DE BERROS (no legumbres)	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
V-15	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (no legumbres)	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (no legumbres) Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
L-18	POTAJE DE VERDURAS (no legumbres)	CROQUETAS DE PESCADO Y ENSALADA DE QUESO (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
M-19	PURÉ DE ESPINACAS (no legumbres)	ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA (no legumbres)	FRUTA NATURAL
X-20	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA) (no legumbres)	PESCADO FRITO Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	LÁCTEO
J-21	CREMA DE CALABACINOS (no legumbres)	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS (no legumbres)	FRUTA NATURAL
V-22	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS (no legumbres)	PIZZA MARGARITA CON ATÚN	HELADO
L-25	CREMA DE VERDURAS (no legumbres)	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
M-26	POTAJE DE BERROS (no legumbres)	PESCADO EMPANADO Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
X-27	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (no legumbres)	POLLO AL AJILLO (no legumbres) Y PAPAS BRAVA	LÁCTEO
J-28	CREMA DE ZANAHORIAS (no legumbres)	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
V-29	POTAJE DE ESPINACAS (no legumbres)	MUSLO DE POLLO DESHUESADO AL HORNO (no legumbres) Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL

ABRIL 2016

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA NO LEGUMBRES



MAYO 2016

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L-2		FESTIVO	FRUTA NATURAL
M-3	PURÉ DE ESPINACAS (no legumbres)	ARROZ, SALCHICHAS (no legumbres) Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
X-4	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (no legumbres)	ESTOFADO DE TERNERA Y POLLO (no legumbres)	LÁCTEO
J-5	POTAJE DE ACELGAS (no legumbres)	PESCADO FRITO Y ENSALADA DE QUESO	FRUTA NATURAL
V-6	CREMA DE CALABAZA (no legumbres)	HAMBURGUESAS (no legumbres) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	HELADO
L-9	POTAJE DE VERDURAS (no legumbres)	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
M-10	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (no legumbres)	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
X-11	CREMA DE CALABACINOS (no legumbres)	JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO (no legumbres) Y PAPAS DE ASADERO	LÁCTEO
J-12	POTAJE DE BERROS (no legumbres)	PESCADO EMPANADO Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
V-13	SOPA CAMPESINA (CON ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA) (no legumbres)	ALBONDIGAS A LA JARDINERA (no legumbres) Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
L-16	PURÉ DE ESPINACAS (no legumbres)	VUELTAS (no legumbres) A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
M-17	CREMA DE ZANAHORIAS (no legumbres)	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS (no legumbres)	FRUTA NATURAL
X-18	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (no legumbres)	PESCADO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	LÁCTEO
J-19	POTAJE DE BERROS (no legumbres)	ESCALOPE (no legumbres) Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
V-20	PURÉ DE ACELGAS (no legumbres)	PIZZA MARGARITA CON ATÚN	HELADO
L-23	POTAJE DE ESPINACAS (no legumbres)	CROQUETAS DE PESCADO Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
M-24	PURÉ DE VERDURAS (no legumbres)	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO	FRUTA NATURAL
X-25	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (no legumbres)	POLLO AL AJILLO Y PAPAS DADO	LÁCTEO
J-26	CREMA DE CALABAZA (no legumbres)	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
V-27	POTAJE DE BERROS (no legumbres)	PESCADO FRITO Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
L-30		FESTIVO	FRUTA NATURAL
M-31	CREMA DE ZANAHORIAS (no legumbres)	ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA (no legumbres)	FRUTA NATURAL

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA NO LEGUMBRES



JUNIO 2016

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
X-1	SOPA CAMPESINA (CON ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA) (no legumbres)	ARROZ, SALCHICHAS (no legumbres) Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)	LÁCTEO
J-2	POTAJE DE ESPINACAS (no legumbres)	PESCADO EMPANADO Y ENSALADA DE QUESO	FRUTA NATURAL
V-3	PURÉ DE VERDURAS (no legumbres)	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (no legumbres) Y PAPAS SANCOCHADAS	HELADO
L-6	SOPA DE POLLO CON PIPITAS (no legumbres)	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
M-7	POTAJE DE ACELGAS (no legumbres)	PESCADO FRITO Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
X-8	CREMA DE CALABAZA (no legumbres)	HAMBURGUESAS (no legumbres) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	LÁCTEO
J-9	PURÉ DE VERDURAS (no legumbres)	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
V-10	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (no legumbres)	VUELTAS (no legumbres) A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS DE ASADERO	FRUTA NATURAL
L-13	POTAJE DE VERDURAS (no legumbres)	CROQUETAS DE PESCADO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
M-14	CREMA DE CALABACINOS (no legumbres)	POLLO AL AJILLO (no legumbres) Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
X-15	PURÉ DE ESPINACAS (no legumbres)	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS (no legumbres)	LÁCTEO
J-16	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA) (no legumbres)	PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
V-17	POTAJE DE ACELGAS (no legumbres)	NUGGETS (no legumbres) DE POLLO Y ENSALADA TROPICAL	HELADO
L-20	POTAJE DE BERROS (no legumbres)	PIZZA MARGARITA CON ATÚN	POSTRE FINAL CURSO