

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA NO PROTEÍNA DE LA LECHE



DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
V-1	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	POLLO AL AJILLO Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
L-4	POTAJE DE LENTEJAS	PESCADO FRITO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
M-5	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	HAMBURGUESAS (no proteína de la leche) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS PARISINAS	FRUTA NATURAL
X-6	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ, SALCHICHAS (no proteína de la leche) Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)	PREPARADO NO LÁCTEO
J-7	CREMA DE ZANAHORIAS	PESCADO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
V-8	PURÉ DE ESPINACAS	ESTOFADO DE TERNERA Y POLLO CON VERDURAS	HELADO (no proteína de la leche)
L-11	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	PESCADO EMPANADO (no proteína de la leche) Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
M-12	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	VUELTAS (no proteína de la leche) A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
X-13	CREMA DE CALABAZA	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	PREPARADO NO LÁCTEO
J-14	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
V-15	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	ALBÓNDIGAS (no proteína de la leche) A LA JARDINERA Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
L-18	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS (no proteína de la leche) DE PESCADO Y ENSALADA MIXTA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
M-19	PURÉ DE ESPINACAS	ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA (no proteína de la leche)	FRUTA NATURAL
X-20	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	PESCADO FRITO Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	PREPARADO NO LÁCTEO
J-21	CREMA DE CALABACINOS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
V-22	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	PASTA CON SALCHICHAS (no proteína de la leche)	HELADO (no proteína de la leche)
L-25	CREMA DE VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
M-26	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	PESCADO EMPANADO (no proteína de la leche) Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
X-27	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	POLLO AL AJILLO Y PAPAS BRAVA	PREPARADO NO LÁCTEO
J-28	CREMA DE ZANAHORIAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
V-29	POTAJE DE LENTEJAS	MUSLO DE POLLO DESHUESADO AL HORNO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL

ABRIL 2016

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA NO PROTEÍNA DE LA LECHE



MAYO 2016

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L-2		FESTIVO	FRUTA NATURAL
M-3	PURÉ DE ESPINACAS	ARROZ, SALCHICHAS (no proteína de la leche) Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
X-4	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	ESTOFADO DE TERNERA Y POLLO (no proteína de la leche)	PREPARADO NO LÁCTEO
J-5	POTAJE DE ACELGAS	PESCADO FRITO (no proteína de la leche) Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
V-6	CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESAS (no proteína de la leche) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	HELADO (no proteína de la leche)
L-9	POTAJE DE VERDURAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
M-10	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
X-11	CREMA DE CALABACINOS	JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO Y PAPAS DE ASADERO	PREPARADO NO LÁCTEO
J-12	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	PESCADO EMPANADO (no proteína de la leche) (Y ENSALADA DE MELOCOTÓN)	FRUTA NATURAL
V-13	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	ALBONDIGAS (no proteína de la leche) A LA JARDINERA Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
L-16	PURÉ DE ESPINACAS	VUELTAS (no proteína de la leche) A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
M-17	CREMA DE ZANAHORIAS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
X-18	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	PESCADO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	PREPARADO NO LÁCTEO
J-19	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	ESCALOPE (no proteína de la leche) Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
V-20	PURÉ DE ACELGAS	PIZZA MARGARITA CON ATÚN (no proteína de la leche)	HELADO (no proteína de la leche)
L-23	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS DE PESCADO (no proteína de la leche) Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
M-24	PURÉ DE VERDURAS	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (no proteína de la leche)	FRUTA NATURAL
X-25	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	POLLO AL AJILLO Y PAPAS DADO	PREPARADO NO LÁCTEO
J-26	CREMA DE CALABAZA	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
V-27	POTAJE DE BERROS CON JUDIAS	PESCADO FRITO (no proteína de la leche) Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
L-30		FESTIVO	FRUTA NATURAL
M-31	CREMA DE ZANAHORIAS	ROPA VIEJADE POLLO Y TERNERA	FRUTA NATURAL

JUNIO 2016

MENU BASAL ALMUERZOS-CENTRO ESCOLAR 2016

DIETA NO PROTEÍNA DE LA LECHE



DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
X-1	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	ARROZ, SALCHICHAS (no proteína de la leche) Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP)	PREPARADO NO LÁCTEO
J-2	POTAJE DE LENTEJAS	PESCADO EMPANADO (no proteína de la leche) Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
V-3	PURÉ DE VERDURAS	ALBÓNDIGAS (no proteína de la leche) A LA JARDINERA Y PAPAS SANCOCHADAS	HELADO (no proteína de la leche)
L-6	SOPA DE POLLO CON PIPITAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA (CON KETCHUP)	FRUTA NATURAL
M-7	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	PESCADO FRITO (no proteína de la leche) Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
X-8	CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESAS (no proteína de la leche) A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	PREPARADO NO LÁCTEO
J-9	PURÉ DE VERDURAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
V-10	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	VUELTAS (no proteína de la leche) A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS DE ASADERO	FRUTA NATURAL
L-13	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS (no proteína de la leche) DE PESCADO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
M-14	CREMA DE CALABACINOS	POLLO AL AJILLO Y PAPAS BRAVA	FRUTA NATURAL
X-15	PURÉ DE ESPINACAS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS	PREPARADO NO LÁCTEO
J-16	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
V-17	POTAJE DE ACELGAS	NUGGETS (no proteína de la leche) DE POLLO Y ENSALADA TROPICAL	HELADO (no proteína de la leche)
L-20	POTAJE DE BERROS	PIZZA MARGARITA CON ATÚN (no proteína de la leche)	POSTRE FINAL CURSO (no proteína de la leche)